



EMPRESAS GRANADINAS

Rebeca Alcántara

PATRONATO DE LA ALHAMBRA

Premio Europa Nostra

El Patronato de la Alhambra ha sido galardonado con el Premio Europa Nostra que reconoce la gestión del patrimonio del monumento nazarí.



CÁMARA DE COMERCIO

Empresariado granadino en Alemania y Suecia

El PTS desarrollará 23 nuevos proyectos con una inversión de 60 millones de euros entre inversión pública y privada en los próximos dos años. Estos proyectos han sido incentivados por Ministerio de Ciencia e Innovación.

INAUGURACIÓN

Sierra Nevada abre sus pistas

La estación de esquí de Sierra Nevada ha abierto el pasado sábado la campaña invernal con 14 kilómetros y 19 pistas, una superficie esquiable superior a la media histórica de aperturas.

CENTRO DEFÁBULA



Erika Ramírez en su centro de formación y terapia, situado en la calle Torre de los Hidalgos.

PEPE TORRES

Defábula ofrece el lado más humano de la psicoterapia

El centro abrió sus puertas hace cinco años, y en 2009 formó la primera promoción de terapeutas basada en la teoría psicológica de Gestalt

Cinco años han pasado desde que Erika Ramírez llegara a Granada y pusiera en marcha su centro Defábula. La psicóloga mexicana quería crear un espacio para trabajar el crecimiento emocional, que se centra en la persona y las teorías desarrolladas en los años cincuenta por Laura y Fritz Perls y que parte de un enfoque psicológico distinto, en el que se trata al ser humano teniendo en cuenta la relación con su entorno, las sensaciones, sentimientos y emociones que se vinculan con las relaciones sociales que se establecen.

Centro Defábula ofrece dos opciones a los que se acercan allí, por un lado la formación y por otro la terapia individual. Pero todo basado en la terapia Gestalt,



El centro combina formación y psicoterapia.

PEPE TORRES

para ver cómo se siente la persona con los otros, cómo se relaciona y fluyen las situaciones, cómo se desenvuelve en su entorno.

Su escuela está avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt y por la Asociación Europea de Terapia Gestalt, y los cursos de formación son dirigidos por "la prestigiosa y reconocida" —señala Erika— Carmen Vázquez Bandín.

A su centro, apunta la psicóloga, acuden todo tipo de personas. "La mayoría de la gente que acude a la consulta para terapia tiene algo en común: un gran sentimiento de soledad". No obstante explica que los casos que se tratan son muy diversos: problemas de pareja, crisis de ansiedad, depresión, fracaso escolar por razones no académicas o una sensación de vacío, de tristeza. La diferencia de Defábula es que no trabaja con los síntomas sino con las emociones de la persona.

PRÓXIMO

En el mes de enero del próximo año comenzará en el centro la formación para la tercera promoción de terapeutas

En el caso de la formación, Erika señala que la terapia Gestalt se convierte en una forma de vida. Los cursos que se imparten en el centro dan a los alumnos armas para relacionarse con su entorno, para sentirse mejor con ellos mismos y con lo que tienen a su alrededor. Por ello a este tipo de talleres acuden por una parte, educadores, enfermeros o psicólogos, que pueden aplicar lo que aprenden en sus relaciones laborales, pero también personas que simplemente buscan una vía para sentirse mejor, para ser más felices y que con la ayuda de esta formación como terapeutas aprenden a ver cómo funciona el ser humano. El objetivo, entre otros, apunta la empresaria, es recuperar algunas características que la persona tiene cuando es un niño y que con el paso del tiempo va dejando escondidos. Convertirlos en personas más flexibles, pero como adultos.

Junto a la terapia y la formación continúa, centro Defábula ofrece también cursos y talleres puntuales de varios días en los que se trabajan aspectos concretos. En la calle Torre de los Hidalgos se puede contactar con este centro de psicología en el que la intención es sencilla a la vez que compleja, lograr que aquellos que acuden a su puerta en busca de ayuda, la consigan y que las personas sean un poco más felices.

www.camaragranada.org
Telf: 902 400 472



Somos parte de tu empresa



Cámara
Granada

Formación | Internacionalización | Asesoría estratégica | Innovación | Creación de empresas